

Wer hilft wie in Tirol

www.werhilftwie-tirol.at

Caritas Beratungszentrum

Heiliggeiststraße 16, 6020 Ibk
Tel. 0512 72 70 15

www.caritas-tirol.at

- Sozialberatung
- Rechtsberatung
- Energiesparberatung
- Onlineberatung

Caritas Sozialberatung Imst

Pfarrgasse 15, 6460 Imst
Tel. 0676 87 30 63 43

DOWAS Sozialberatungsstelle

Rathausstr. 1, 6460 Imst
(in den Räumen der AK)
Tel. 0664 88 25 11 80 oder
0664 88 25 11 81

imst@dowas.org

www.dowas.org

Psychosoziales Zentrum Oberland

Beratungsstelle für Menschen in
einer psychischen Krise und deren
Angehörigen
Pfarrgasse 32, 6460 Imst
Mo-Fr: 9 bis 14 Uhr
Tel. 050 500 400

www.psz.tirol

Gewaltschutzzentrum Tirol

+43 512 57 13 13

www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

FAMILIEN

**Demenz-Servicezentrum &
Familienberatungen**

Heiliggeiststraße 16 6020 Innsbruck
tanja.ganzenhuber@caritas.tirol
Tel. 0676 87 30 62 76

Das Beratungszentrum bietet u.a.:

- Paar- und Eheberatung
- Adoptionsberatung

**Erziehungsberatung des Landes
Tirol**

Stadtplatz 8, 6460 Imst
Tel. 0512 508 5396
[erziehungsberatung-innsbruck@
tirol.gv.at](mailto:erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at)

**Tiroler Plattform für
Alleinerziehende**

Riedgasse 9, 6020
www.alleinerziehende-tirol.net
Tel. 0676 87 30 40 80

KINDER UND JUGENDLICHE

Rat auf Draht: Tel. 147

Lerncafé Imst

Dr.-Carl-Pfeiffenberger-Str. 13,
6460 Imst
Tel. 0676 87 30 63 46
Mo-Fr 13:00 bis 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

InfoEck der Generationen Imst

Johannesplatz 6-8, 6460 Imst
Mo und Di: 13 - 17 Uhr
Tel. 05412 66 500
oberland@infoeck.at

Jugendzentrum JZI (Jayzee)

Johannesplatz. 6, 6460 Imst
Tel. 0664 60 69 82 12

RETTET DAS KIND TIROL

Krippengasse 4, 6020 Innsbruck
Tel. 0512 20 24 13
office@rettet-das-kind-tirol.at
www.rettet-das-kind.tirol

youngCaritas

www.tirol.youngcaritas.at

MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Wohngemeinschaft Zams

Hauptstraße 88, 6511 Zams
Tel. 0676 87 30 61 40
dietmar.wolf@caritas.tirol

arbas Tirol - Arbeitsassistentz Tirol

Tel. 05 996 99
office@arbas.at

**MENSCHEN MIT
SUCHTERKRANKUNGEN**

abrakadabra – Arbeitsprojekt

Kaiser-Josef-Str. 9, 6020 Innsbruck
Tel. 0512 588547
abrakadabra@caritas.tirol

**Komfüdros – Kontakt und
Anlaufstelle**

Mentlgasse 20, 6020 Innsbruck
Tel. 0512 56 14 03

Mentlvilla – Tageszentrum

Tel. 0512 5614 03

OBDACHLOSIGKEIT

Bahnhofsozialdienst Innsbruck

Südbahnstraße 1a, 6020 Innsbruck
bsd.caritas@dibk.at
Tel. 0676 87 30 62 93

**Wolfgangstube Kaiserjägerstraße 6,
6020 Innsbruck**

Tel. +43 676 8730 6267
Frühstück von MO-FR: 8:30-9:30,
Abendessen: MO-SO: 18:30 Uhr
(Vinzibus)

**Katharina-Stube der
Barmherzigen Schwestern**

Rennweg 40, 6020 Innsbruck
Mo - Sa 9:00 bis 14:00 Uhr
Tel. +43 676 8730 6330
[gertraud.gscheidlinger@
caritas.tirol](mailto:gertraud.gscheidlinger@caritas.tirol)

**medcar(e) – medizinische
Basisversorgung**

Ordination, Innrain 28/T45
6020 Innsbruck
Mo. 16:00 – 18:00 Uhr
Mi. 9:00 – 10:00 Uhr
Medcare Bus: mobil Innsbruck
Innenstadt - verschiedene
Standorte

INTEGRATION

**Integrationsberatung und –
begleitung**

Heiliggeiststraße 16, 6020
johannes.neuerer@caritas.tirol
Tel. 0676 8730 6306

ABC-Café Imst

Deutschkurse im
Integrationsbüro Imst
Mag. Kirsten MAYR
Pfarrgasse 16, 6460 Imst
Tel. 0664 606 98 218
integrationsbuero@imst.gv.at

FRAUEN

Frauenhelpline
Tel. 0800 222 555

Frauen helfen Frauen

- Frauenhaus
- Übergangswohnungen
- Familienbetreuung

www.fhf-tirol.at

Tel. 0512 58 09 77

DOWAS für Frauen – Beratungsstelle

Adamgasse 4/2, 6020 Innsbruck

Tel: 0512 56 24 77

beratung@dowas-fuer-frauen.at

www.dowas-fuer-frauen.at

CORA - Arbeit finden durch Computer-Kurse

Unterstützung bei Arbeitssuche
und Bewerbung, Frau Nina Flür

Tel. 0676 843 843 23

nina.fluer@innovia.at

www.cora.tirol

MÄNNER

Mannsbilder Innsbruck

Anichstraße 11/1, 6020 Innsbruck

Tel. 5012 57 66 44

beratung@mannsbilder.at

Väterzentrum

Grabenweg 69, 6020 Innsbruck,

Tel. 0699 100 322 92

www.vaeterzentrum.org

GESUNDHEIT - PFLEGE

Pflegende Angehörige

- Beratung, Gesprächsrunden
- Erholungstage
- Besuchs- und Begleitdienste
- Entlastungsangebote

Tel. 0676 87 30 62 20

cornelia.saxer@caritas.tirol

Hospiz Tirol

Begleitung schwer kranker und
sterbender Menschen und deren
Angehörigen

Hotline: 0810 96 98 78

Hospizteam Pitztal

Susanne Partoll

Tel. 0676 88 188 60

Demenz-Servicezentrum Imst

Melanie Albrecht

Angehörigenberatung &

Regionalreferentin Imst

Pfarrgasse 15, 6460 Imst

Tel. 0676 87 30 62 29

melanie.albrecht@caritas.tirol

- Demenzberatung
- Selbsthilfegruppe
- Angehörigencafé

Sozial- und Gesundheitssprengel Pitztal

<https://www.sozialsprengel-pitztal.at/>

Tel. 05412 611 30 30 00

Hotline: 0650 86 86 430

- Tagesbetreuung
- Heilbehelfe
- Essen auf Räder
- Hauskrankenpflege
- Heim- und Haushaltshilfe
- Familienhilfe

HAUSNOTRUF TIROL

Hunoldstr. 12, 6020 Innsbruck

info@hausnotruf-tirol.at

Tel. 0810 100 144

VERSCHIEDENES

Netzwerk Tirol hilft

- Finanzhilfe
- Strom und Gas

<https://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk/>

FREIWILLIGENZENTRUM BEZIRK IMST

Vermittlung von Freiwilligen für
ehrenamtliche Tätigkeiten in
verschiedensten Bereichen

Marlies Trenkwaldner

Tel. 05417 200 18

freiwilligenzentrum@regio-imst.at

SOMI Imst - Sozialmarkt

<https://www.somi.at/>

Tel. 0650 92 400 80

Günstig einkaufen mit der SOMI-
Berechtigungskarte

Team Tafel Österreich

<https://www.ropeskreuz.at/tirol/imst/ich-brauche-hilfe/team-oesterreich-tafel>

Mit der Team Tafel Österreich-
Karte können am Samstagabend in
Imst Lebensmittel gratis abgeholt
werden. Menge richtet sich nach
Haushaltsgröße und Verfügbarkeit.
Tel. Rotes Kreuz Imst 05412 66 444

Gebührenbefreiungen

abhängig vom Haushalts-
einkommen werden Befreiungen
gewährt:

- Rezeptgebühren (Antrag bei
der ÖGK)
- Rundfunk- und
Fernsehgebühren GIS
- Zuschuss zum
Fernsprechentgelt

Reden hilft - anonym und vertraulich

Telefonseelsorge Tel. 142
rund um die Uhr

Ö3-Kummernummer Tel. 116 123
täglich von 16 bis 24 Uhr.

SCHLUSSBEMERKUNGEN

Dieses Informationsblatt mit einer
Auswahl von Einrichtungen wurde
von Alexandra Jehart, Pfarrcaritas
Wenns, nach bestem Wissen und
Gewissen zusammengestellt.

Jede/r Rat- und Hilfesuchende/r ist
selbst für die Kontaktaufnahme
verantwortlich. Für eine etwaige
Ablehnung des Hilfsansuchens
kann die Pfarrcaritas Wenns nicht
verantwortlich gemacht werden.
Angaben ohne Gewähr.

pfarrcaritas.wenns@gmail.com

Wenns, September 2022